



Изисквания към масажиста

За добрата ефективност на масажа е от значение е първият контакт между клиента и масажиста. Необходимо е изпълнителя да знае какъв масаж желае клиента му и има ли някакви противопоказания за изпълнението му.

Внимателно се оглежда тялото за проблемни зони. Определя се час за процедурата.

Облеклото на масажиста трябва да е чисто, удобно за работа, да не пречи на движението и дишането. Обикновено се ползват туника и панталон, еднотонни. Ръкавите да са къси, защото при работа се използват не само длани, но и предмишници и лакти. Обувките да са леки и удобни, по възможност анатомични. Масажистът трябва да е чистоплътен, да не ползва силен парфюм. Ноктите да са добре изрязани и оформени за да не драскат. Пръстите и дланите да са с мека кожа. През време на работа не се носят пръстени, гривни, часовник. Дългите коси да са прибрани, без висящи обеци. Ръцете трябва да се измиват преди всеки масаж и след него – до лакти.

Масажистът трябва да заема правилна позиция по време на масажа. Тя трябва да е такава, че да може той да използва максимално тежестта на тялото си за да облекчи мускулите на ръцете. Височината на масажната кушетка е основна предпоставка за това да не се преуморява и натоварва тялото на изпълнителя. Добре е да се работи с двете ръце. Темпото на масажа да се съобразява с целта – тонизиращ или релаксиращ масаж.

Масажистът трябва да се погрижи да осигури тишина и спокойна атмосфера по време на процедурата – оптимална температура, музика, свещи или приглушена светлина, аромалампа, да подсети клиента да изключи телефона си преди масажа и да се настани удобно. След приключване на масажа да осигури допълнителен релакс на клиента за около 5 минути.

Масажистите непрекъснато трябва да се запознават и усвояват новостите в професията, да не изостават от нейното развитие както практически, така и теоретично.

